ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. *83*		
Hora: *08:30am*	**Fecha:** *Septiembre 30 del 2025*	
Lugar:	*Tesalia, Huila.*	
Dependencia que Convoca:	*CORHUELLAS – Salud y Nutrición.*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	Socialización fue generar un espacio de reflexión y aprendizaje sobre los principales desafíos que enfrentan las madres durante el proceso de lactancia, desmitificando creencias erróneas y brindando herramientas informativas y prácticas que contribuyeran a fortalecer la confianza y el acompañamiento en esta etapa.	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **Retos en la lactancia, rompiendo mitos.**
4. Desempeño

Desarrollo:

1. Saludo: Se agradeció la asistencia del talento humano, enfatizando la importancia de conocer y aplicar cada uno de los planes contemplados en el PSB, liderando con acciones concretas la cultura de separación y aprovechamiento de los residuos.

2. Oración: Se realizó una oración de agradecimiento en la que se encomendó el bienestar de las presentes, para que este aprendizaje se tradujera en acciones positivas en el hogar y en la comunidad que sean replicadas en todos los entornos.

3. Socialización de la temática

TEMA: **Retos en la lactancia, rompiendo mitos.**

Durante la jornada se presentó el tema “Desafíos en la lactancia: rompiendo mitos”**.** En la que de manera dinámica con apoyo de recursos pedagógicos en este caso un quiz bomba (https://view.genially.com/68c1c1df42b6d6739e0dcf85/interactive-content-quiz-bomba-lactancia-materna-y-sus-mitos) que consistió en responder preguntas acerca del tema de manera acertada y desactivar la bomba en el menor tiempo posible, lo motivó a la participación activa del talento humano.

Mitos abordados y aclaraciones:

PÚBLICA

1. *"La leche materna es insuficiente o de mala calidad"*. Se aclaró que la leche siempre es adecuada, ya que se ajusta a las necesidades del bebé. Lo que determina la producción es la frecuencia de la succión.
2. *"El bebé llora porque no queda lleno con la leche materna"*. Se explicó que el llanto no siempre está ligado al hambre; puede responder a incomodidad, sueño, necesidad de contacto o gases.
3. *"Después de los seis meses la leche ya no alimenta"*. Se puntualizó que, aunque a partir de esa edad se inicie la alimentación complementaria, la leche materna sigue siendo fuente clave de nutrientes y defensas.
4. *"La lactancia deforma el cuerpo de la madre"*. Se aclaró que amamantar favorece la recuperación uterina y contribuye a la pérdida de peso posparto, sin afectar negativamente la forma corporal.
5. *"Las madres que trabajan no pueden amamantar adecuadamente"*. Se explicó que existen estrategias como la extracción y conservación de la leche, así como derechos laborales que protegen la práctica de la lactancia.

Desafíos reales identificados:

- Dolor, grietas y dificultad en el agarre durante los primeros días.
- Desinformación y presión social generada por mitos persistentes.
- Retorno laboral sin espacios de lactancia adecuados.
- Inseguridad emocional y falta de acompañamiento familiar.
- Escasa orientación profesional en casos de dificultad.

Los asistentes compartieron experiencias personales, resaltando que el mayor reto no siempre es físico, sino emocional, por la presión cultural que enfrentan muchas madres.

Desempeño: Durante el desarrollo de la jornada de socialización se destacó la atención prestada por el talento humano y la participación activa durante la actividad desarrollada con el quiz, además realizaron aportes desde su experiencia y situaciones observadas dentro de las unidades de servicio.

Así mismo, se promovió un ambiente de respeto y colaboración, lo que permitió el intercambio de experiencias entre los asistentes y enriqueció el aprendizaje.

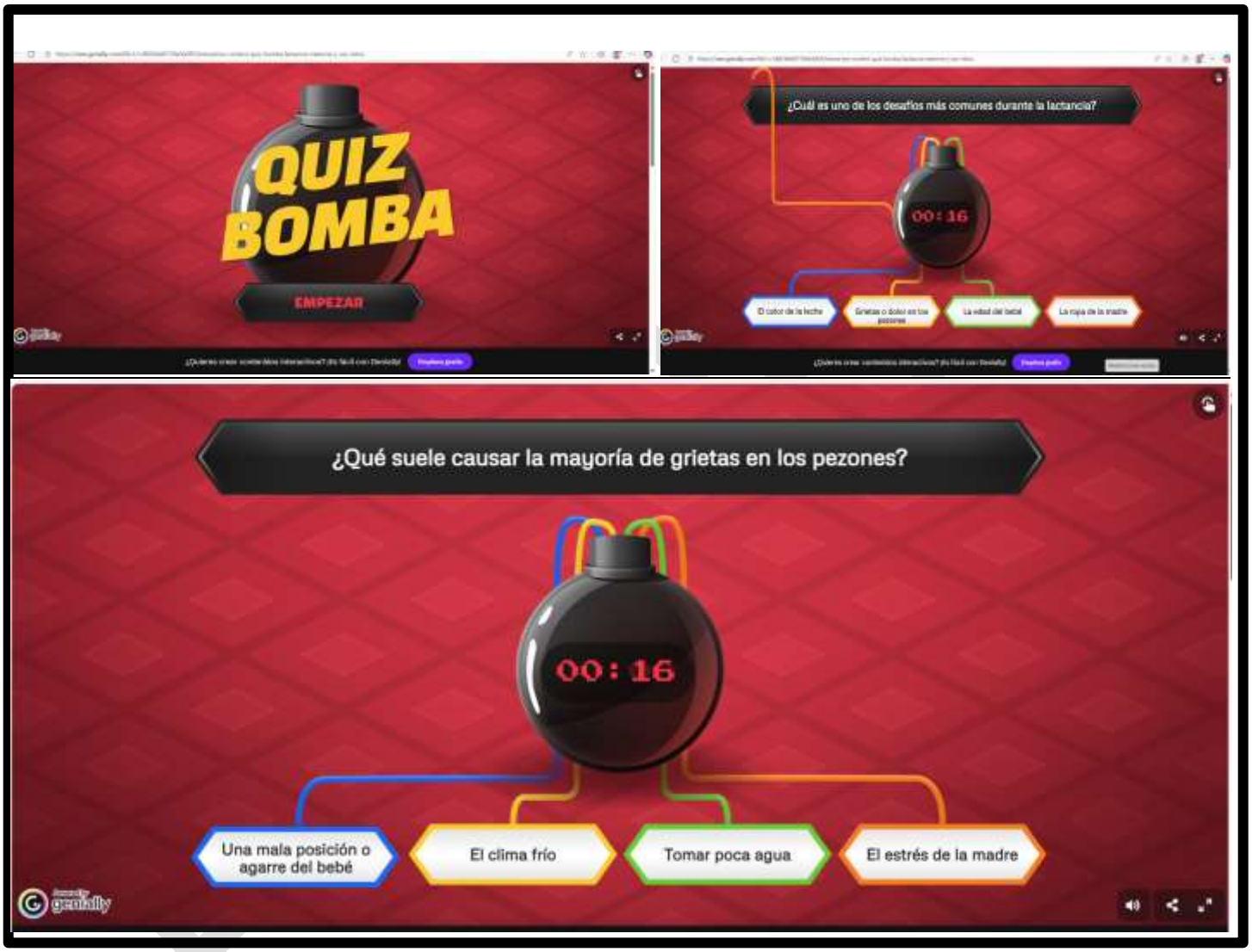
PÚBLICA

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Las agentes educativas se comprometieron a replicar los conocimientos adquiridos, dando herramientas para una lactancia más placentera e informada.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Yurielis Tapia G.
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

PÚBLICA

EVIDENCIA


QUIZ BOMBA
EMPEZAR
¿Cuál es uno de los desafíos más comunes durante la lactancia?
00:16
¿Qué suele causar la mayoría de grietas en los pezones?
00:16
Una mala posición o agarre del bebé
El clima frío
Tomar poca agua
El estrés de la madre

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO-01-05	12-04-2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Público	

ACTIVIDAD: CUALIFICACIÓN AL TALENTO HUMANO

FECHA 30/Sep/25

HORA INICIAL: 2:30 pm

HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR CDI MI PEQUEÑO VALLE ESCONDIDO

DEPENDENCIA LIDER: CORNUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Juan Marcelo Castillo	26471773	Docente	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3118714634	juancastillo3@hotmail.com		
2	Rubiela Perdomo	26491036	Docente	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3202232275			
3	Alejandra Bautista	26491167	Auxiliar P	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3137166927			
4	Mayra Alvendaño	26732853	Docente	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3133476801			
5	Nora Albenys Brand	26471088	Auxiliar P	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3182833560			
6	Yhanny Cubacker	52975461	Docente	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3125322233			
7	Sandra. P. Arce	31565669	Manipulada	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3107528722			
8	Nidy Greca Andrade	1079411237	Servicio alimento	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3136795565			
9	Denis epia	1079409572	manipuladora	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3135496211			
10	Nayarith. C. Rivera	26471760	Docente	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3173181623			
11	Mónica Tatiana G.	1079411046	Aux ped.	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3229340338	monitatiz22@gmail.com		
12	Viviana Andrade	26472396	Servicio Generales	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3204521572			
13	Claudia X. Brand	26471364	Aux Enf.	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3506903666	clabrand@gmail.com		
14	Deyi PERDOMO D.	66766363	A EDUC.	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3155780209	neyiperdomo@hotmail.com		
15	Wendy Alejandra	1079411559	Apoyo P.	CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X	3137060[illegible]	wendyamorale[illegible]		
16				CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X				
17				CORNUELLAS	HUILA	LA PLATA	–	X				
18												
19												
20												

Escaneado con CamScanner

Scanned with CamScanner